扎西得乐！我们继续《大圆满前行引导文》普贤上师言教。这个应该是上周四应该有一部份录音。但是因为中间有一些忙碌，所以没办法没能够录音。那这样子的话我们把第二节的部份皈依的部份简单的讲一下，作为一个补充。然后我也顺便把第三节这一周的把它也放上去。

第二个皈依就是我们现在讲的共同外前行里面的部份已经讲完了。然后不共同内加行真实修行的佛弟子应该修持的部份。如果是没有皈依佛门，这样子的话这部份的修持没有资格，没有修持的基础。没有授皈依戒，可以听闻皈依。但是现在我们是实修的这种闻思加实修窍诀方式的一种传授，最好是有皈依，然后听受佛法。

之前已经有一定的出离心。在修行共同外前行的时候呢，如何闻法，如何生起对于暇满难得的认知然后以及死亡无常、还有轮回痛苦和因果不虚。解脱的利益和依止上师。这样子的时候基本上意思是说稍稍生起一些出离心，然后能够皈依佛门，皈依佛门的意思是说佛门是悲智的这种教导之门，闻思、智慧和慈悲。那你有决心闻思慈悲智慧之道的话，那你能够满足一个皈依条件。那具体皈依类别里面呢皈依根据动机不同分为三种。一种是小士道的皈依；另外一种中士道的皈依；还有一种大士道的皈依。

小士道的皈依意思就是说因为自己特别害怕死了以后会堕恶鬼、地狱、旁生的，受到种种的痛苦。恶鬼的饥渴之苦；地狱道的冷热之苦；旁生道的被人役使以及相残的这种痛苦，所以内心不愿意承受，未来世自己不愿意堕入恶趣，承受种种的痛苦心生恐惧，对未来造做这种痛苦的因，心生恐惧。希望能够获得人道或者天道，这种快乐的福报。他的方法还是以三宝来修持，修行佛法，然后从因上面来转变。但是最后转变的目的还是要获得人天的福报。继续来世再回来希望获得财富、希望获得相貌庄严美貌、希望获得健康的色身肉体、希望获得生在王宫贵族，或者是世代昌盛的家族、子孙兴旺、夫妻和睦，还有就是说名声震誉四方，这类的希望。有些人不希望作为人的很有限的寿命。人寿百岁还有生老病死这些，有长期不死或者这种的天人，这个上面有更多的神通，更大的自在，更小的障碍和束缚灾难。所以希望投生到天道当中，所以这种就是小士道皈依的因，这个动机来分的。

中士道的皈依呢，就是说如果已经明白了六道轮回的因缘果报，就是说不论生到三善趣还是三恶趣，本质都离不开苦。有些有明显的苦苦，这种色身和肉体和情绪的很明显的痛苦偶尔会发生。还有一种是变苦，就是爱别离苦啊、怨憎会苦啊、求不得苦啊这类的，那天人也有天人的苦，离世七天，花蔓这些枯萎，身上能力消失，光鲜亮丽的色身开始出汗发臭，不能够坐享这些受用，不能与自在的天女或者这些天人相依为伴。所以远处他们会祈祷 希望在人道记得投生天道的因缘，然后继续来享受。所以遥祝一切顺利这种的，所以这样的时候内心生起恐惧，因为有神通，好像耗尽燃料的飞机一样，从高处堕下来的时候往往会堕入下三道，所以心生恐惧。这类的以此类推。就是说看到三善道其实也不究竟，所以内心当中还是会形成一些非常的，不脱离轮回其实就是说，不净室中无妙香，轮回当中没有快乐一样。能够了解到轮回当中的这种局限的快乐。即便是天人，也会因为放逸的缘故，觉得时间很快被用光了，特别是明白因缘果报在轮回的本质。我们说的心苦，能够了解到，这种本质还是处于一种无明当中，虽然有四禅八定以及有某些的神通。神足、天耳、他心这些神通，但是并没有真正的解脱，所以为了获得究竟的解脱，或者得到这些涅槃寂乐的果位呢，皈依三宝，本质上面自己不想在轮回当中受苦，不想在轮回当中漂荡，所以求自己的解脱这样子。这种的解脱可以说成佛也可以说或者接近涅槃。我们说这是小乘佛教的果位。

在另外一种，皈依第三个动机，大士道的皈依，因为深刻体会六道众生，所有的众生都受各种各样的种种无尽的苦，所以内心当中不仅仅是我愿意离苦得乐，一切众生也是如此，所以心怀大悲，由利益众生为已任。知道我再重要只不过是无尽众生当中的一个。其他众生因为不得法，不懂善缘，不懂因果，所以还不认识真相，没有见到轮回的本质。即便是得到人天也是暂时的。即便是获得轮回当中自己的自了涅槃寂静这样子，但是因为众生获得涅槃而已。希望遍天下的一切众生都能获得圆满的正觉的佛果，因而发大悲心，就是看到一些众生如同自己今生的父母一样。那你说我不管我的家人受苦受难，如果 是发生战争的话，你可能希望你战争所在的发小心的话不仅希望自己逃脱，还希望不要牵连所有的家人以至于你的国家你不希望受到牵连，以至于生态的灾难或者经济的创击，整个世界都希望维持好的秩序健康繁盛这样子比较好。所以人的心里面，做为修行菩提心的大乘发愿的人来讲，他看到宇宙苍生都受困于无明，受困于烦恼障和所知障。 然后受尽了轮回的无边苦难。我们发这样的愿，说愿我的修行，我的皈依的善法，如同一个精益求精的这种良医，他能够暂时离开病人而去求医问药，学习精湛技术与知识，最后回到社会利益众生，然后让病人离苦得乐。这个是在局限的范围里面。在大乘的范围里面呢讲的意思他的信量里面包含了一切众生，虽然所有的众生不愿意痛苦，希望获得快乐。有苦乐感受的一切众生呢，最后有智慧有能力，因为众生皆有佛性，他们只要种下善的因缘，必将在未来循序渐进，或者是或快或慢的能够获得证悟。所以内心当中身为大乘佛弟子发这种心作为皈依的基础和动机，利益众生为已任。希望一切众生都能够获得自在觉悟。因而克胜烦恼障和所知障，就是我们所说的获得智慧和功德两种资粮。基于这种大菩提心，能够积累广大的福德。所以我们内心当中说第一个世间人天乘的发心而皈依的就是小士道的发心，或者说人天乘这种是小士道的皈依。那不仅是为了获得人天的福报和安乐，还想获得进一步的解脱和涅槃这种就是中士道。上士道或者大士道就是为一切众生获得佛的果位而寻求皈依。那我们一般人来讲就是说每个人的根器不同，习气不一样，所以如果了解有轮回有因果的这些人呢，肯定是一部份，不知道的人是另外一部份，对他们来讲解脱的概念基本上是不存在的。修行的概念对他们来讲也是不太懂。因为修行有点像学知识一样，越磨越锋利的一个剑，在某一方面，在某一方面训练身的技术、语的技术、意的技术，越训练越成熟的。但是在这方面没有受过特别的训练，只受过数学和物理化学，或者某一种技术工的训练，管理学的训练的时候他觉得这个是可以训练的，但是本质上对实相认知，对现象的分析，对这方面彻底的了解。现象的本质通过，我们哲学里也学过量变到质变最，由外及内、质量互变啊、否定之否定啊、对立统一啊这些。但是把他用到修行上就没有太多的概念，所以在这里面很多人即便说有一定的轮回和因果观念的人可能顶多也是希望来世继续做人。连做天的概念都局限在做人的范围里面，就像很多人熟悉自己家乡的人以外，其它的地方都不太熟悉。熟悉的人只有自己的朋友亲属以外，外面的各种价值观不了解。所以心生恐惧，不能胸怀天下。不能自在的，游刃有余的与其它的不同观念有共同的创造或者顺畅的沟通都很难，所以类似的一般人活在自己的局限里面。所以从某种程度上讲肯定小士道发心的人还是比较很多的。希望来世做人，希望来世如果成就做天人这样子。那中士道也是有一部份，认为自己最终来讲有些人已经很厌烦世俗当中的种种人生的不容易，所以即便如意他也会想到再一次获得人身的机会也许不是那么大。所以能够用更高的佛法究竟的解脱的智慧，而且这些智慧是经由步步理上的分析能够说的透、说的通。所以经由这种学习闻思以后能产生中士道的信心。

大士道，本身在大士道佛法社会里面的人不一定有大乘佛法的发心。所以为替一切众生，替自己的邻居想啊，或者替亲戚朋友想的都有点困难的社会里面，亲戚朋友里面都打成一团，朋友里面相互竞争嫉妒这样子的社会里面，要为无边众生，经常有些人可能想，这个人可能因为嫉妒我，那个人可能怀疑，种种的说法，意思是说好像其他人都心怀不轨一样，真实情况不是这样子。所以你有这样的思想其他人都怀疑不好的心意，你的心也不可能对他人有广大的菩提心，绕益他人，那很多人都是一种敌对或者对立的状态，心态上面。这肯定不是一个大乘佛法发心的一种方式。那在这里面意思是说只有从本质上面无缘大慈，同体大悲。缘众生，缘法和无缘的三种发心。

这里面缘众生的发心，你看到包括你的亲戚朋友同事以及不认识的众生都有生老病死。所以那怕是饥饿的众生也不过是百年的寿命就会离开这个世界，当然？会有很多的后果。但是意思是说本质上面他们受趋于这种善或恶的影响，所以对世界或者对其它地域，一方水土一方地域有一定的影响。但你内心当中应该从长久的角度去看，说有认识世事的角度去看，这样的时候就会发现众生皆不容易。每个众生其实内心从里到外受环境的影响，受过去业和行为的影响，受当下的决择然后产生的后果影响去推动的。还有众生的个业和共业产生的这种影响力。所以我们知道说只要你能够创造善的因缘，善的缘起就会有善的后果，种下善因得到善果。所以这个角度来讲，有信心从内心当中让众生离苦得乐。

另外一个就是说缘法，众生内心他们的痛苦有解决痛苦的暂时的方法，社会救济衣食，解决衣食住行这些。但是最根本上面还是有没有认识价值观的一些问题，还有一些是自己过去久远养成的习气。所以转变这些，转变价值观，转变文化，转变某一种习气需要一定的重新需要一个，不是需要一个身体，新的身体可能还会旧瓶装新。所以根本上面我们需要一种新的观念，新的心，所以在这个时候我们知道缘法。本质上面不了解因果，不了解实相。这样产生一些我和我所的执著，产生对世界真实的执著，对我的这种强烈的这种分裂于其它众生的强烈执著，这样子的话，我们能够产生，有希望每一个众生本质上面不离佛性，不离正觉。他们都有根本的如来德相。所以是一种暂时的客尘所染，所以这样子的时候我们能够了解修行能够证悟的决心。他们只有遇到适合的因缘，只要积资净障这样子的话，也能够在三大阿僧劫或者即生成佛之间也能够转变。

无缘的这个呢，就是说因为证空性、发悲心这样子。所以自然能够证悟的人一定自然能够发菩提心。但是我们现在讲的里面谈不到，因为我们现在讲的主要是除了皈依的时候，其他利根者以外，其它都是循序渐近的皈依的一种方式，这里面呢大士道的皈依，就是说见到一切法的本质，见到一切众生这种的，怎么讲呢皆有佛性这种的主要在上面发菩提心。然后发菩提心的内容后面也有讲，主要是说每一个众生都希望离苦得乐，就这一点已经足够使一些人产生这种共鸣。产生换位思考。我不希望受苦，所以也不希望其他众生痛苦。我不希望受害，所以我也不加害其它众生。我希望获得别人这些善的引导和帮助，那别人也希望有这方面的正确的引导，所以在这上面度众生，能够获得悲智双运的这些智慧成就，所以这些方面的一种发心。

这个简单的一个皈依的类别，做为上一个星期的一个补充。这样子哦。大家每次念诵的时候前有发菩提心，中间有三殊胜无缘等持，最后做回向。这几个方面大家一直都要做。所以我在这里做个回向：

此福已得一切智，摧伏一切过患敌;

生老病死犹波涛，愿度有海诸有情。